

San Francisco – Etats-Unis
15 mai 2012 – 20°C



Chères amies, chers amis,

De Mexico à San Francisco, nous avons bien de nouvelles aventures à vous raconter!

Par ordre chronologique, il y a tout d'abord le Mexique. En quittant le Pérou nous avons déjà un peu quitté l'Amérique latine, car le Mexique ce n'est ni l'Amérique du Nord, ni l'Amérique du Sud, mais un mélange des deux qui lui configure une atmosphère toute particulière! Ce pays nous a marqué par ses contrastes. D'une minute à l'autre on passe d'un univers à un autre: des jolies résidences privées et sécurisées aux quartiers centraux défavorisés; d'un grand centre commercial américanisé aux petites échoppes de fortune qui bordent les rues de la ville... Inutile de préciser que la richesse côtoie de très près la pauvreté.

Nous on est vite tombées amoureuses de ce pays, de ses rues agitées, et de ses habitants accueillants et souriants, de son ensoleillement permanent... sans parler des délices culinaires!

Nous avons passé environ trois semaines à Guadalajara, la deuxième plus grande ville du pays (avec pour vous situer plus de 4,1 millions d'habitants). Là nous avons été accueillies par une association remarquable nommée Amisadac. Il s'agit d'un foyer de vie pour adultes déficients intellectuels. Les foyers de vie tel que celui-ci sont très rares au Mexique; il y en a peut-être deux ou trois dans tout le pays. C'est que la prise en charge des adultes ayant une déficience intellectuelle ne représente pas une priorité pour l'Etat. Des structures existent pour les mineurs, mais pour les majeurs il n'y a plus rien: quelques foyers d'hébergement.



offrant un service minimal et très couteux pour les familles. Douze résidents vivent en communauté dans cette association, et cinq autres viennent chaque jour de 9h à 17h participer aux activités scolaires, sportives ou artistiques. Il règne dans la maison une atmosphère de bien-être et de tranquillité très agréable! Les volontaires et le personnel ont du temps à consacrer à chaque résident, et cela se ressent dans leur épanouissement et leurs progressions vers l'autonomie. Nous avons eu la chance de passer 10 jours dans cette maison du bonheur, et nous vous invitons à découvrir de plus près cette association via notre reportage photo sur notre site internet (<http://cap-able.weebly.com>).

En ce qui concerne le handicap physique il existe au Mexique déjà beaucoup plus d'initiatives. Depuis plusieurs siècles les civilisations précolombiennes se sont préoccupées de l'accessibilité de leurs édifices religieux... De vrais pionniers en la matière!



Blague à part, nous n'avons pas exploré la question de l'accompagnement du handicap physique de plus près, mais nous avons pu remarquer certaines initiatives de mise en accessibilité des rues et des transports publics.

Une autre rencontre marquante a été pour nous celle de Carlos de Saro Puebla. Ce jeune homme d'une trentaine d'années vit à Cuernavaca, une ville coloniale située à une heure environ de Mexico DF. Il est atteint du syndrome de Down sous sa forme mosaïque, et il l'ignorait jusqu'à l'âge de 28 ans. Cela ne l'a pas empêché de monter sa propre micro entreprise d'informatique, d'écrire son autobiographie et de donner des conférences à l'international entre autres sur le thème de l'estime de soi. Un

personnage touchant au parcours fabuleux... une fois encore nous vous invitons à le découvrir de plus près à travers notre reportage photo sur notre site internet.

Le Mexique étant un pays merveilleux, nous avons bien sûr profité de l'occasion pour en sillonner quelques routes! Le pays est immense alors nous n'avons pu en voir qu'une infime partie, mais assez pour nous émerveiller et nous donner l'envie d'y revenir!

Des villes aux plages, en passant par les pyramides des civilisations précolombiennes... il y a beaucoup à voir!

Et puis nous avons continué notre route vers le nord! Cap sur San

Francisco, et bienvenu dans le rêve américain! Tout semble soudainement si organisé, si fluide, si rapide après avoir passé 4 mois de voyage en Amérique latine! Les Américains nous semblent être des géants, les rues sont larges et silencieuses, les bus ne partent pas lorsqu'ils sont pleins mais doivent suivre des horaires! Quel dépaysement! :) Les Américains paraissent tous être amis: on se salue en se serrant dans les bras, on s'appelle par les prénoms dans les magasins, on prend toujours des nouvelles les uns des autres sans même se connaître, et on se quitte sur le son d'un

"Have a good day" lancé haut et fort sur un ton bien enjoué! Cela n'a pas manqué de nous surprendre! La vie quotidienne est si facile, tout semble possible, c'est agréable! Malheureusement le monde de Popi n'existe pas (on aurait pourtant bien aimé!) et tout cela n'est qu'une partie de la réalité américaine. Quelques pas en dehors de ces jolies avenues et on se retrouve bien vite plongées dans les tristes destins du rêve américain brisé: la pauvreté, la

solitude, la prostitution, la drogue... Même la plus grande puissance mondiale a encore du chemin à parcourir!

Le système social n'est pas ici des plus exemplaires, mais du point de vue de l'accompagnement du handicap (en tous cas à San

Francisco) il faut bien reconnaître qu'il y a beaucoup de bonnes choses! L'accessibilité des lieux est incroyablement développée: la



voirie, les magasins et restaurants, les toilettes... Même le parc national du Yosemite est au top avec les campings et certaines ballades accessibles! Il existe de nombreuses associations qui travaillent dans le domaine du handicap ce qui ouvre largement l'éventail des "possibles" pour les personnes en situation de handicap.



Comme les grands espaces naturels américains nous fascinent, nous avons choisi pour thème de nos reportages "nature, sport et handicap". Nous avons déjà eu la chance de rencontrer James Noyes, un homme d'une cinquantaine d'années, paraplégique, qui entre autres aventures a traversé le détroit de Béring en 1989 dans un canoë kayak traditionnel en peau d'animal. Nous nous apprêtons à rencontrer l'association ETC (Environmental Traveling Companions) qui propose des activités sportives de plein air à des personnes en situation de handicap ainsi qu'à des jeunes des quartiers défavorisés... La suite prochainement en photos sur notre site internet! :)

Nous espérons que le printemps vous apporte joie et bonheur de cet autre côté du monde! Bien amicalement,



Isaline et Alexia